

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»



С.О. Лагунина
10.07.2025 г.

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 11 июля 2025 года**

Возрастная категория: *от 1,6 месяцев – до 3х лет*
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша геркулесовая молочная	170	159
	Масло сливочное порционное, сыр	5/7	33/72
	Хлеб пшеничный высшего сорта	45	76
	Чай с молоком	170	61
Итого			401
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого			87
обед	Щи со сметаной	170	152
	Гуляш из свинины	60/20	140
	Каша перловая с маслом	110	125
	Салат из консервированных овощей	40	56
	Хлеб ржаной	40	71
	Компот из сухофруктов	170	82
Итого за обед			626
полдник	Запеканка из творога со сгущённым молоком	160/20	162
	Чай с лимоном	180	65
	Пряник	12	27
Итого за полдник			254
Итого за день:			1368

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

С.О.Лагунина

10.07.2025 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 11 июля 2025 года**

Возрастная категория: *от 3х – до 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	168
	Масло сливочное порционное, сыр	5/7	33/72
	Хлеб пшеничный высшего сорта	45	76
	Чай с молоком	180	65
Итого			414
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого			87
обед	Щи со сметаной	170	161
	Гуляш из свинины	80/20	187
	Каша перловая с маслом	130	148
	Салат из консервированных овощей	50	70
	Хлеб ржаной	40	71
	Компот из сухофруктов	180	87
Итого за обед			724
полдник	Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/20	182
	Чай с лимоном	170	69
	Пряник	20	45
Итого за полдник			296
Итого за день:			1521