

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МБДОУ детский сад  
«Золотая рыбка»

С.О. Лагунина

09.07.2025 г.



Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 10 июля 2025 года

Возрастная категория: от 1,6 месяцев – до 3х лет  
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша кукурузная молочная	170	167
	Масло сливочное порционное	5	33
	Хлеб пшеничный высшего сорта	40	71
	Какао с молоком	170	96
<b>Итого</b>			<b>367</b>
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Печенье	12	26
<b>Итого</b>			<b>68</b>
обед	Суп рыбный	170	159
	Плов с мясом	180	212
	Салат из консервированных овощей	40	56
	Хлеб ржаной	40	71
	Компот Ассорти	170	122
<b>Итого за обед</b>			<b>602</b>
полдник	Макаронны отварные с кабачковой икрой	160/20	180/40
	Чай с лимоном	180	59
<b>Итого за полдник</b>			<b>279</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1314</b>

**УТВЕРЖДАЮ**  
 И.о.заведующего МБДОУ детский сад  
 «Золотая рыбка»  
 МБДОУ  
 детский сад  
 «Золотая рыбка»  
 С.О.Лагунина  
 09.07.2025 г.



**Ежедневное меню основного питания  
 МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
 на 10 июля 2025 года**

**Возрастная категория: от 3х – до 7 лет**  
**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша кукурузная молочная	180	177
	Масло сливочное порционное	5	33
	Хлеб пшеничный высшего сорта	40	71
	Какао с молоком	180	102
<b>Итого</b>			<b>383</b>
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Печенье	75	45
<b>Итого</b>			<b>87</b>
обед	Суп рыбный	180	168
	Плов с мясом	200	235
	Салат из консервированных овощей	50	70
	Хлеб ржаной	40	71
	Компот Ассорти	180	127
<b>Итого за обед</b>			<b>671</b>
полдник	Макароны отварные с кабачковой икрой	180/20	202/40
	Чай с лимоном	200	69
<b>Итого за полдник</b>			<b>311</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1452</b>