

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МБДОУ детский сад

«Золотая рыбка»

С.О.Лагунина

08.07.2025 г.



**Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 09 июля 2025 года**

Возрастная категория: *от 1,6 месяцев – до 3х лет*  
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша манная молочная	170	225
	Масло сливочное порционное/сыр	5/7	31/22
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	39
	Кофейный напиток с молоком	170	90
<b>Итого</b>			<b>407</b>
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
<b>Итого</b>			<b>87</b>
обед	Рассольник со сметаной	170	191
	Жаркое по-домашнему	160	172
	Салат из свежих овощей	40	66
	Хлеб ржаной	25	39
	Компот из сухофруктов	170	186
<b>Итого за обед</b>			<b>654</b>
полдник	Булочка домашняя	35	120
	Чай с лимоном	170	53
	Йогурт	100	180
<b>Итого за полдник</b>			<b>353</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1501</b>

**УТВЕРЖДАЮ**  
 И.о.заведующего МБДОУ детский сад  
 «Золотая рыбка»  
 С.О.Лагунина  
 08.07.2025 г.



**Ежедневное меню основного питания  
 МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
 на 08 июля 2025 года**

**Возрастная категория: от 3х – до 7 лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша манная молочная	180	239
	Масло сливочное порционное/сыр	5/7	31/22
	Хлеб пшеничный высшего сорта	45	71
	Кофейный напиток с молоком	180	93
<b>Итого</b>			<b>456</b>
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
<b>Итого</b>			<b>87</b>
обед	Рассольник со сметаной	180	212
	Жаркое по-домашнему	180	191
	Салат из свежих овощей	50	82
	Хлеб ржаной	45	71
	Компот из сухофруктов	180	197
<b>Итого за обед</b>			<b>753</b>
полдник	Булочка домашняя	70	202
	Чай с лимоном	180	56
	Йогурт	100	180
<b>Итого за полдник</b>			<b>438</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1744</b>