

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

С.О.Лагунина

30.06.2025 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 01 июля 2025 года**

Возрастная категория: *от 1,6 месяцев – до 3х лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша ячневая молочная	170	225
	Масло сливочное порционное	5/7	31/22
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	39
	Кофейный напиток с молоком	170	90
Итого			407
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Пряник	12	27
Итого			69
обед	Свекольник со сметаной	170	191
	Пельмени рыбные	170	238
	Салат из свежих овощей	40	66
	Хлеб ржаной	25	39
	Компот «Ассорти»	170	129
Итого за обед			663
полдник	Омлет натуральный с зеленым горошком	35	120
	Чай с лимоном	170	53
	Хлеб	100	180
Итого за полдник			353
Итого за день:			1492

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Е.О. Лагунина

30.06.2025 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 01 июля 2025 года**

Возрастная категория: *от 3х – до 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша ячневая молочная	180	239
	Масло сливочное порционное	5	31
	Хлеб пшеничный высшего сорта	40	45
	Кофейный напиток с молоком	180	137
Итого			452
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Пряник	20	45
Итого			87
обед	Свекольник со сметаной	180	161
	Пельмени рыбные	180	283
	Салат из свежих овощей	50	82
	Хлеб ржаной	45	71
	Компот «Ассорти»	180	137
Итого за обед			734
полдник	Омлет натуральный с зеленым горошком	180/20	300
	Чай с лимоном	160	117
	Хлеб	40	45
Итого за полдник			452
Итого за день:			1725