

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»



С.О.Лагунина
19.06.2025 г.

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 20 июня 2025 года**

Возрастная категория: от 1,6 месяцев – до 3х лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша рисовая молочная	170	219,44
	Масло сливочное порционное/сыр	5/7	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Кофейный напиток с молоком	170	116,6
Итого		382	412,34
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого		185	87
обед	Суп с морской капустой	180	160,85
	Котлета мясная с соусом	60/20	121,65
	Картофельное пюре с маслом	130	125,90
	Салат из консервированных овощей	50	72,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	180	136,6
Итого за обед		645	662,80
полдник	Запеканка из творога со сгущ.молоком	180/20	219,9
	Чай с лимоном	200	117,6
	Пряник	12	35,2
Итого за полдник		312	392,70
Итого за день:		1587	1624,84

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 20 июня 2025 года**

Возрастная категория: *от 3х – до 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша рисовая молочная	180	239,44
	Масло сливочное порционное/сыр	5/7	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Кофейный напиток с молоком	180	136,6
Итого		390	452,34
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого		175	87
обед	Суп с морской капустой	170	160,85
	Котлета мясная с соусом	70/20	141,65
	Картофельное пюре с маслом	150	145,90
	Салат из консервированных овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	180	136,6
Итого за обед		655	701,70
полдник	Запеканка из творога со сгущ.молоком	180/20	299,9
	Чай с лимоном	170	116,5
	Пряник	20	45,2
Итого за полдник		395	461,60
Итого за день:		1615	1702,64