

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МБДОУ детский сад  
«Золотая рыбка»



16.06.2025 г.

**Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 17 июня 2025 года**

Возрастная категория: *от 1,6 месяцев – до 3х лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша кукурузная молочная	170	182
	Масло сливочное порционное	5	31
	Хлеб пшеничный высшего сорта	40	45
	Кофейный напиток	170	61
<b>Итого</b>			<b>319</b>
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
<b>Итого</b>			<b>87</b>
обед	Свекольник со сметаной	160	110
	Рыба запеченная с овощами	60/20	132/34
	Каша пшенная с маслом	110	112
	Салат из свежих овощей	40	71
	Хлеб ржаной	45	51
	Компот «Ассорти»	170	126
<b>Итого за обед</b>			<b>636</b>
полдник	Макароны с кабачковой икрой	160/20	180/40
	Печенье	12	26
	Чай с лимоном	170	59
<b>Итого за полдник</b>			<b>305</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1347</b>

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МБДОУ детский сад  
«Золотая рыбка»

С.О.Лагунина

16.06.2025 г.



**Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 17 июня 2025 года**

Возрастная категория: *от 3х – до 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша кукурузная молочная	180	193
	Масло сливочное порционное	5	31
	Хлеб пшеничный высшего сорта	40	45
	Кофейный напиток	180	65
<b>Итого</b>			<b>334</b>
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
<b>Итого</b>			<b>87</b>
обед	Свекольник со сметаной	180	124
	Рыба запеченная с овощами	80/20	176/34
	Каша пшенная с маслом	130	133
	Салат из свежих овощей	50	89
	Хлеб ржаной	45	51
	Компот «Ассорти»	180	137
<b>Итого за обед</b>			<b>731</b>
полдник	Макароны с кабачковой икрой	180/20	202/40
	Печенье	20	43
	Чай с лимоном	180	69
<b>Итого за полдник</b>			<b>354</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1506</b>

**УТВЕРЖДАЮ**И.о.заведующего МБДОУ детский сад  
«Золотая рыбка»

С.О.Лагунина

16.06.2025 г.

**Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 17 июня 2025 года****Возрастная категория: от 3х – до 7 лет****Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша кукурузная молочная	180	193
	Масло сливочное порционное	5	31
	Хлеб пшеничный высшего сорта	40	45
	Кофейный напиток	180	65
<b>Итого</b>			<b>334</b>
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
<b>Итого</b>			<b>87</b>
обед	Свекольник со сметаной	180	124
	Рыба запеченная с овощами	80/20	176/34
	Каша пшенная с маслом	130	133
	Салат из свежих овощей	50	89
	Хлеб ржаной	45	51
	Компот «Ассорти»	180	137
<b>Итого за обед</b>			<b>731</b>
полдник	Макароны с кабачковой икрой	180/20	202/40
	Печенье	20	43
	Чай с лимоном	180	69
<b>Итого за полдник</b>			<b>354</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1506</b>