

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

С.О.Лагунина

09.06.2025 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 10 июня 2025 года**

Возрастная категория: *от 1,6 месяцев – до 3х лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша ячневая молочная	170	225
	Масло сливочное порционное	5/7	31/22
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	39
	Какао с молоком	170	90
Итого			407
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого			87
обед	Суп гороховый	170	191
	Пельмени рыбные	170	238
	Салат из свежих овощей	40	66
	Хлеб ржаной	25	39
	Компот из сухофруктов	170	129
Итого за обед			663
полдник	Омлет натуральный с кукурузой	35	120
	Чай с лимоном	170	53
	Хлеб	100	180
Итого за полдник			353
Итого за день:			1510

УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего МБДОУ детский сад

«Золотая рыбка»

С.О. Лагунина

09.06.2025 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 10 июня 2025 года**

Возрастная категория: от 3х – до 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша ячневая молочная	180	239
	Масло сливочное порционное	5	31
	Хлеб пшеничный высшего сорта	40	45
	Какао с молоком	180	137
Итого			452
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого			87
обед	Суп гороховый	180	161
	Пельмени рыбные	180	283
	Салат из свежих овощей	50	82
	Хлеб ржаной	45	71
	Компот из сухофруктов	180	137
Итого за обед			734
полдник	Омлет натуральный с кукурузой	180/20	300
	Чай с лимоном	160	117
	Хлеб	40	45
	Пряник	20	35
Итого за полдник			497
Итого за день:			1770