

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О. Каргина

22.05.2025 г.

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 23 мая 2025 года

Возрастная категория: от 3х – до 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша геркулесовая молочная	180	168
	Масло сливочное порционное, сыр	5/7	33/72
	Хлеб пшеничный высшего сорта	45	76
	Чай с молоком	180	65
Итого			414
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого			87
обед	Суп с макаронами	170	161
	Голубцы ленивые с соусом	180/20	335
	Салат из консервированных овощей	50	70
	Хлеб ржаной	40	71
	Компот из сухофруктов	180	87
Итого за обед			724
полдник	Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/20	182
	Чай с лимоном	170	69
	Печенье	20	45
Итого за полдник			296
Итого за день:			1521