

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Заведующий МБДОУ детский сад  
 «Золотая рыбка»  
 Ю.О.Каргина  
 07.05.2025 г.



**Ежедневное меню основного питания  
 МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
 на 12 мая**

**2025 года**

**Возрастная категория: от 1,6 месяцев – до 3х лет**  
**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша рисовая молочная	160	212
	Масло сливочное порционное/сыр	5/7	31/22
	Хлеб пшеничный высшего сорта	45	71
	Кофейный напиток с молоком	160	74
<b>Итого</b>			<b>410</b>
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
<b>Итого</b>			<b>87</b>
обед	Борщ со сметаной	170	161
	Бефстроганов из печени	60/20	107
	Макаронны отварные с маслом	110	124
	Салат из консервированных овощей	50	24
	Хлеб ржаной	45	71
	Компот из сухофруктов	170	82
<b>Итого за обед</b>			<b>569</b>
полдник	Запеканка манная с кисельной подливой	160/20	267
	Чай с лимоном	150	115
	Печенье	12	27
<b>Итого за полдник</b>			<b>409</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1475</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад  
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

07.05.2025 г.

Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 12 мая 2025 года

Возрастная категория: от 3х – до 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша рисовая молочная	180	239
	Масло сливочное порционное/сыр	5/7	31/22
	Хлеб пшеничный высшего сорта	45	71
	Чай с молоком	180	83
<b>Итого</b>			<b>446</b>
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
<b>Итого</b>			<b>87</b>
обед	Борщ со сметаной	180	161
	Бефстроганов из печени	80/20	142
	Макароны отварные с маслом	130	146
	Салат из консервированных овощей	60	35
	Хлеб ржаной	45	71
	Компот из сухофруктов	180	87
<b>Итого за обед</b>			<b>642</b>
полдник	Запеканка манная с кисельной подливой	180/20	300
	Чай с лимоном	180	138
	Печенье	20	45
<b>Итого за полдник</b>			<b>483</b>
<b>Итого за день:</b>			<b>1658</b>