

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»
Ю.О.Каргина
18.10.2024 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 21 октября 2024 года**

Возрастная категория: *от 3х – до 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша пшеничная молочная	180	239,44
	Масло сливочное порционное	5/7	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	180	136,6
Итого		397	452,34
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого		175	87
обед	Суп куриный с вермишелью	180	160,85
	Бефстроганов из печени	70/20	141,65
	Каша пшённая с маслом	150	145,90
	Салат из свежих овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот «Ассорти»	180	136,6
Итого за обед		665	701,70
полдник	Запеканка манная со сгущённым молоком	180/20	299,9
	Чай с лимоном	170	137,6
	Печенье	20	45,2
Итого за полдник		390	482,7
Итого за день:		1627	1723,74