

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

17.09.2024 г.

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 18 сентября 2024 года

Возрастная категория: от 1,6 месяцев – до 3х лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша ячневая молочная	180	219,44
	Масло сливочное порционное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	190	136,6
Итого		400	432,34
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого		175	87
обед	Свекольник со сметаной	200	190,85
	Тефтели мясные	190	131,65
	Салат из свежих овощей	50	72,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот «Ассорти»	200	196,5
Итого за обед		665	736,80
полдник	Плюшка с сахаром	30	119,50
	Йогурт	100	120,5
	Чай с лимоном	200	117,5
Итого за полдник		330	456,5
Итого за день:		1570	1628,64

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

17.09.2024 г.

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 18 сентября 2024 года

Возрастная категория: от 3х – до 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша ячневая молочная	190	239,44
	Масло сливочное порционное	5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	190	136,6
Итого		410	462,34
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого		175	87
обед	Свекольник со сметаной	200	190,85
	Тефтели мясные	200	171,65
	Салат из свежих овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот «Ассорти»	190	196,6
Итого за обед		675	701,70
полдник	Плюшка с сахаром	40	139,10
	Йогурт	100	120,5
	Чай с лимоном	200	126,5
Итого за полдник		340	369,60
Итого за день:		1600	1670,64