

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад

«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

27.08.2024 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 28 августа 2024 года**

Возрастная категория: от 3х – до 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Суп молочный с вермишелью	180	239,44
	Масло сливочное порционное	7	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Кофейный напиток с молоком	180	136,6
Итого		392	452,34
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого		175	87
обед	Щи со сметаной	170	160,85
	Оладушки из печени	70/20	141,65
	Каша перловая	150	145,90
	Салат из свежих овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	180	136,6
Итого за обед		655	701,70
полдник	Омлет с кукурузой	160/20	299,9
	Вафли.	20	35,2
	Чай с лимоном. Хлеб	170/25	116,5/45,2
Итого за полдник		370	482,10
Итого за день:		1682	1723,40