

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О. Каргина

18.06.2024 г.



Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 19 июня 2024 года

Возрастная категория: от 1,6 месяцев – до 3х лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша ячневая молочная	170	219,44
	Масло сливочное порционное	5/5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	160	116,6
Итого		382	412,34
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого		175	87
обед	Суп гороховый с гренками	160	160,85
	Суфле из печени	60/20	121,65
	Каша гречневая с маслом	130	125,90
	Салат из свежих овощей	50	72,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот из сухофруктов	170	136,6
Итого за обед		615	662,80
полдник	Макаронны с кабачковой икрой	160/20	269,9
	Йогурт	100	140,6
	Чай с лимоном	160	115,6
Итого за полдник		430	526,10
Итого за день:		1602	1688,24

