

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад  
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

22.03.2024 г.



**Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 25 марта 2024 года**

Возрастная категория: *от 1,6 месяцев – до 3х лет*  
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша кукурузная молочная	160	219,44
	Масло сливочное порционное, сыр	5/5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Чай с молоком	160	126,4
<b>Итого</b>		<b>355</b>	<b>422,14</b>
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
<b>Итого</b>		<b>175</b>	<b>87</b>
обед	Суп с клёцками	170	160,85
	Гуляш из филе кур	60/20	121,65
	Каша перловая с маслом	130	125,90
	Салат из консервированных овощей	50	72,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот «Ассорти»	180	136,6
<b>Итого за обед</b>		<b>635</b>	<b>662,80</b>
полдник	Ленивые вареники со стужённым молоком	160/20	259,9
	Чай с лимоном	170	137,6
	Вафли	12	34,5
<b>Итого за полдник</b>		<b>352</b>	<b>422,0</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1527</b>	<b>1613,40</b>

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад  
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

22.03.2024 г.



**Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 25 марта 2024 года**

Возрастная категория: *от 3х – до 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша кукурузная молочная	180	239,44
	Масло сливочное порционное, сыр	5/7	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Чай с молоком	180	136,6
<b>Итого</b>		<b>397</b>	<b>452,34</b>
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	95	45
<b>Итого</b>		<b>195</b>	<b>87</b>
обед	Суп с клёцками	170	160,85
	Гуляш из филе кур	70/20	141,65
	Каша перловая с маслом	150	145,90
	Салат из консервированных овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот «Ассорти»	180	136,6
<b>Итого за обед</b>		<b>655</b>	<b>701,70</b>
полдник	Ленивые вареники со сгущённым молоком	180/20	299,9
	Чай с лимоном	170	137,6
	Вафли	20	45,2
<b>Итого за полдник</b>		<b>390</b>	<b>490,80</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1637</b>	<b>1731,84</b>