

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

07.03.2024 г.



Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 11 марта 2024 года

Возрастная категория: от 1,6 месяцев – до 3х лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша гречневая молочная	160	219,44
	Масло сливочное порционное, сыр	5/5	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	160	116,6
Итого		355	412,34
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого		175	87
обед	Суп с клёцками	170	160,85
	Бефстроганов из печени	60/20	121,65
	Каша рисовая с маслом	130	125,90
	Салат из консервированных овощей	50	72,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот «Ассорти»	180	136,6
Итого за обед		635	662,80
полдник	Запеканка из творога со сгущённым молоком	160/20	219,9
	Молоко	160	117,6
	Печенье	12	34,5
Итого за полдник		352	372,1
Итого за день:		1517	1610,84

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад



«Золотая рыбка»

Ю.О. Жаргина

07.03.2024 г.

**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 11 марта 2024 года**

Возрастная категория: *от 3х – до 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша гречневая молочная	180	239,44
	Масло сливочное порционное, сыр	5/7	31,1
	Хлеб пшеничный высшего сорта	25	45,2
	Какао с молоком	180	136,6
Итого		397	452,34
второй завтрак	Сок фруктовый	100	42
	Фрукты свежие	75	45
Итого		175	87
обед	Суп с клёцками	170	160,85
	Бефстроганов из печени	70/20	141,65
	Каша рисовая с маслом	150	145,90
	Салат из консервированных овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	25	45,2
	Компот « Ассорти »	180	136,6
Итого за обед		655	701,70
полдник	Запеканка из творога со сгущённым молоком	180/20	299,9
	Молоко	170	120,5
	Печенье	20	45,2
Итого за полдник		390	465,60
Итого за день:		1617	1696,64