

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

31.01.2024 г.

Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 01 февраля 2024 года

Возрастная категория: от 1 года 6 месяцев - 3х лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша кукурузная молочная	150	178,58
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	43,2/31,1
	Кофейный напиток	160	112,60
Итого на завтрак		340	438,54
обед	Свекольник	180	190,85
	Тефтели рыбные	160/20	241,60
	Салат из свежих овощей	50	52,15
	Хлеб ржаной	30	57,25
	Напиток фруктовый	180	90,52
Итого за обед		620	655,19
полдник	Вафли	12	120,1
	Чай с сахаром	160	112,60
Итого за полдник		172	232,70
ужин	Манные биточки со сгущённым молоком	160/20	184,27
	Чай с лимоном.	150	105,26
	Яблоко	100/12	49/4,5
Итого за ужин		430	498,23
Итого за день:		1574	1617,8

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
«Золотая рыбка»

Ю.О.Каргина

31.01.2024 г.



**Ежедневное меню основного питания
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»
на 01 февраля 2024 года**

Возрастная категория: *от 3х – 7 лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша кукурузная молочная	180	238,58
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	43,2/51,1
	Кофейный напиток	170	124,80
Итого на завтрак		380	498,54
обед	Свекольник	180	190,85
	Тефтели рыбные	190	241,60
	Салат из свежих овощей	60	63,09
	Хлеб ржаной	30	57,25
	Напиток фруктовый	160	71,62
Итого за обед		610	755,19
полдник	Вафли	20	140,1
	Чай с сахаром	160	112,60
Итого за полдник		180	252,70
ужин	Манные биточки со сгущённым молоком	180/20	214,67
	Чай с лимоном.	170	116,50
	Яблоко	100/12	49/4,5
Итого за ужин		470	548,23
Итого за день:		1652	1819,39