

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего МБДОУ детский сад  
«Золотая рыбка»

С.О.Лагунина

26.12.2023 г.



**Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 27 декабря 2023 года**

Возрастная категория: *от 1 года 6 месяцев - 3х лет*

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша ячневая молочная	150	178,58
	Бутерброд с маслом сливочным,	25	43,2
	Чай с молоком	160	112,6
<b>Итого на завтрак</b>		<b>345</b>	<b>438,54</b>
обед	Суп пшённый	160	190,85
	Солянка сборная	150/20	241,60
	Салат из свежих овощей	50	52,15
	Хлеб ржаной	25	57,25
	Компот «Ассорти»	160	90,52
<b>Итого за обед</b>		<b>565</b>	<b>655,19</b>
полдник	Пряник	12	120,1
	Кисель	180	112,60
<b>Итого за полдник</b>		<b>192</b>	<b>285,84</b>
ужин	Макароны отварные с кабачковой икрой	160/20	284,27
	Чай с лимоном.	150	115,26/43,2
	Мармелад	12	4,5
<b>Итого за ужин</b>		<b>442</b>	<b>463,03</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1599</b>	<b>1617,8</b>

УТВЕРЖДАЮ

И.о. Заведующего МБДОУ детский сад  
«Золотая рыбка»  
С.О. Пагунина



26.12.2023 г.

**Ежедневное меню основного питания  
МБДОУ детский сад «Золотая рыбка»  
на 27 декабря 2023 года**

**Возрастная категория: от 3х – 7 лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

Приём пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
завтрак	Каша ячневая молочная	180	240,44
	Бутерброд с маслом сливочным,	25	43,2
	Чай с молоком	190	142,60
<b>Итого на завтрак</b>		<b>400</b>	<b>518,54</b>
обед	Суп пшённый	180	190,85
	Солянка сборная	190	241,60
	Салат из свежих овощей	60	81,6
	Хлеб ржаной	30	57,25
	Компот «Ассорти»	170	112,52
<b>Итого за обед</b>		<b>630</b>	<b>685,19</b>
полдник	Пряник	20	140,1
	Кисель	180	116,50
<b>Итого за полдник</b>		<b>200</b>	<b>256,6</b>
ужин	Макароны отварные с кабачковой икрой	180/25	284,27
	Чай с лимоном.	170	116,50
	Мармелад	12	4,5
<b>Итого за ужин</b>		<b>475</b>	<b>518,23</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1682</b>	<b>1797,12</b>